

INFORMAZIONI PERSONALI

Claudia Petrera



- ☎ 393 3882060
- ✉ P.E.O.: info@claudiapetrera.it
- ✉ P.E.C.: claudia.petrera@psypec.it
- 🌐 www.claudiapetrera.it

Partita IVA: 03549660169

Iscrizione Albo: n. 11615 – il 12/02/2004 c/o Albo degli Psicologi della Regione Lazio

Data di nascita 07/04/1975 | Nazionalità Italiana

Sono una psicologa, psicoterapeuta integrata con una formazione cognitivista relazionale, con Certificazione EMDR di I Livello e con una seconda laurea come Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica. Ho lavorato per 9 anni, con contratti libero-professionali, per l'ASST – Papa Giovanni XXIII, con entrambe le qualifiche, in ogni settore della psichiatria: SPDC, CPS, CRM, Centri Diurno. Ho maturato esperienze sia in ospedale, che sul territorio, che nel residenziale, con pazienti con ogni diagnosi, dalla psicosi ai disturbi di personalità, ai disturbi d'ansia e dell'umore e con interventi di tipo psicodiagnostico, terapia occupazionale, comportamentale, terapie di gruppo. Negli ultimi 4 anni ho svolto attività di tirocinante specializzanda presso la suddetta azienda. Ho appena concluso un contratto di sei mesi presso una Comunità Terapeutica della Cooperativa Sociale "Promozione Umana", rivolto a persone affette da addiction (tossicodipendenza), di San Donato Milanese (MI). Attualmente svolgo attività libero-professionale presso lo studio C.P.P.I. (Centro di Psicoterapia e Psicotraumatologia Integrato) di Bergamo.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dicembre 2020 ad oggi

Psicologa Psicoterapeuta Integrata, libero professionista

In studio privato a Bergamo presso C.P.P.I. (Centro di Psicoterapia e Psicotraumatologia Integrato) con sede in Via Angelo Maj nr. 25/E.

- Attività di psicoterapia per vissuti traumatici relazionali o per situazioni di pericolo di vita e disturbo da stress post-traumatico attraverso tecnica dell'EMDR.
- Consulenza tecnica per l'affido dei minori nei procedimenti di separazione/divorzio dei genitori.
- Consulenza tecnica per la valutazione del danno psichico.
- La valutazione tecnica del minore presunta vittima di abuso sessuale.
- Interventi psicoterapici e psicoeducativi per la gestione dell'ansia e disturbi di attacco di panico.
- Psicodiagnostica e consulenza attraverso test proiettivo Rorschach Scuola Romana, MMPI-2 e MMPI-A.

Febbraio 2021 – Giugno 2021

Psicologa Docente a contratto, libero professionista

Università di Bergamo – Dipartimento di Scienze Umane e Sociali

- Attività didattica integrativa – Laboratori ordinamentali AA 2020/2021 con soggetti in possesso di adeguati requisiti scientifici e professionali.
- Lezione “Tecniche psicologiche per la gestione della fase acuta: casi clinici”.

Dicembre 2020 – Giugno 2021

Psicologa, libero professionista

Presso una Comunità Terapeutica della Cooperativa Sociale “Promozione Umana” con sede a San Donato Milanese (MI).

- Attività di consulenza ed assistenza per servizi educativi rivolti agli ospiti con problematiche di addiction.
- Attività di sostegno psicologico attraverso interventi individuali e di gruppo.

Febbraio 2014 – Febbraio 2020

Psicologa, libero professionista

In studio privato a Bergamo, chiuso a causa del lockdown per Covid-19. Attività proseguita con vari supporti per videochiamata.

- Consulenze per vissuti traumatici relazionali o per situazioni di pericolo di vita e disturbo da stress post-traumatico attraverso tecnica dell'EMDR.
- Consulenza tecnica per l'affido dei minori nei procedimenti di separazione/divorzio dei genitori.
- Consulenza tecnica per la valutazione del danno psichico.
- La valutazione tecnica del minore presunta vittima di abuso sessuale.
- Interventi psicoeducativi per la gestione dell'ansia e disturbi di attacco di panico.
- Psicodiagnostica e consulenza attraverso test proiettivo Rorschach Scuola Romana, MMPI-2 e MMPI-A.

Ottobre 2015 – Giugno 2018

Psicologa, libero professionista – Borsa di studio/Ricerca

Papa Giovanni XXIII, UO Psichiatria I e II, per la realizzazione di “Programmi innovativi in salute mentale anno 2016”.

Attività di supporto psicologico specifico, raccolta dati e pianificazione degli interventi nell'ambito della riabilitazione psicosociale specificatamente orientata su alcune fasce di fragilità. Psicodiagnosi attraverso test proiettivo Rorschach Scuola Romana, WAIS-R, WAIS-4, MMPI-2 e MMPI-A.

Marzo 2014 – Dicembre 2017

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, libero professionista – 20 ore a settimana circa

Papa Giovanni XXIII, UO Psichiatria I e II, per la realizzazione di “Programmi innovativi in salute mentale di Area territoriale”.

Obiettivo del programma è di sostenere e favorire il reinserimento sociale dei pazienti che aderiscono al progetto. Assistenza domiciliare, creazione di progetti ad hoc per prevenire recidive, rischio di suicidio in pazienti adulti e adolescenti (dai 15 ai 25 anni). Interventi psicoeducativi sia gruppali che individuali per la gestione del sintomo ansioso in persone con Disturbi di Attacco di Panico. Gestione gruppi riabilitativi c/o Centro Diurno. Assistenza al paziente ricoverato in SPDC con interventi di terapia occupazionale.

Dicembre 2009 - Dicembre 2013

Psicologa, libero professionista – 34 ore a settimana circa

Ospedali Riuniti di Bergamo, oggi Papa Giovanni XXIII, UO Psichiatria I e II, per la realizzazione di “Programmi innovativi in salute mentale di ‘Area territoriale’ triennio 2009-2011” in attuazione della DGR n. 8501 del 26/11/2008, poi con rinnovo contratto per l'anno 2012 e 2013.

Obiettivo del programma è di sostenere e favorire il reinserimento sociale dei pazienti che aderiscono al progetto. Assistenza domiciliare, creazione di progetti ad hoc per prevenire recidive, rischio di suicidio in pazienti adulti e adolescenti (dai 15 ai 25 anni). Gestione della valutazione testistica dei pazienti afferenti al progetto, con scale di psicodiagnostica e sulla percezione della qualità di vita. Interventi psicoeducativi sia gruppalmente che individualmente per la gestione del sintomo ansioso in persone con Disturbi di Attacco di Panico.

Settembre 2009 – Settembre 2010

Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, ippoterapeuta, libero professionista – un giorno a settimana

Amici del Centro "Vittorio di Capua" ONLUS c/o Centro di Riabilitazione Equestre, Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda

Impiegata al Centro di Riabilitazione Equestre, ho seguito pazienti di età compresa tra i 3 e i 20 anni, con l'utilizzo del cavallo come strumento riabilitativo.

Febbraio 2009 – Febbraio 2011

Psicologa, dell'area residenziale riabilitativa, libero professionista – part-time

Ospedali Riuniti di Bergamo, UO Psichiatria II.

Impiegata al Centro Riabilitativo di Media assistenza (CRM). Creavo e seguivo i progetti riabilitativi degli ospiti, con l'obiettivo di sostenere e favorire il raggiungimento dell'autonomia in vista di un prossimo reinserimento nel tessuto sociale e lavorativo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2016 – Dicembre 2020

Diploma in **Psicoterapia Cognitiva Relazionale**

Presso "Centro Terapia Cognitiva S.r.l." di Como

31 Gennaio – 02 Febbraio 2020

Certificate of Attendance – Eye Movement Desensitization and Reprocessing (**EMDR**) Level I Training

Corso tenuto dal Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia – Docente Isabel Fernandez

Ottobre 2014 – Febbraio 2016

"Rorschach clinico e peritale"

Corso tenuto dall'Istituto Rorschach Forense di Forlì, secondo il metodo della Scuola Romana Rorschach – durata 168 ore totali

22 giugno 2014

"La valutazione tecnica del minore presunta vittima di abuso sessuale"

Istituto Rorschach Forense – Reggio Emilia - Docente Dott.ssa Rita Rossi – 48 ore di formazione d'aula

04 maggio 2014

"La consulenza tecnica per la valutazione del danno psichico"

Istituto Rorschach Forense – Reggio Emilia - Docente Dott.ssa Rita Rossi – 32 ore di formazione d'aula

23 marzo 2014

"La consulenza tecnica per l'affido dei minori nei procedimenti di separazione/divorzio dei genitori"

Istituto Rorschach Forense – Reggio Emilia - Docente Dott.ssa Rita Rossi – 32 ore di formazione d'aula

12 Gennaio - 27 Maggio 2009

Riabilitatrice Equestre

Corso di perfezionamento in "**Riabilitazione Equestre**" dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda – Milano

Settembre 2005 – Novembre 2008

Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica

presso l'Università degli Studi di Milano, con la votazione di 110 e lode e menzione per tesi. Relatore tesi, Prof. G. Ba; correlatore tesi, Prof. Massimo Rabboni.

Titolo tesi: **"Fra buone pratiche e linee di qualità per un modello di riabilitazione. Comparazione tra modelli nazionali europei e del nuovo mondo"**

Settembre 2003 – Maggio 2004

"Tecniche di selezione e assessment on-line delle risorse umane"

Corso FSE organizzato dall'Istituto ORGA per lo Sviluppo delle Risorse Umane di Milano: 520 ore di cui 320 in aula, 200 in stage c/o Manpower S.p.A. fil. di Caravaggio (BG).

Ottobre 2003

Superato esame di abilitazione per iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lazio. Iscrizione n. 11615 in data 12/02/2004.

Marzo 2002 - Marzo 2003

Tirocinio post-lauream svolto presso la ASL di Bergamo, nell'Unità Operativa Adolescenza come **consulente** nelle scuole della bergamasca

26 Novembre 2001

Laurea in Psicologia indirizzo Clinico e di Comunità

presso l'Università "La Sapienza" di Roma, con la votazione di 102/110

Titolo tesi: **"Il Sé nella psicoanalisi post-freudiana"**.

Luglio 1994

Diploma di Ragioniere Amministrativo

presso l'ITC "Lolli Ghetti" di Ferentino (FR) con la votazione di 49/60

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Ottimo	Buono	Buono	Ottimo
	Imparato da autodidatta senza certificazioni				
Francese	Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente
	Nessuna certificazione, conoscenza scolastica di 5 anni				

Patente di guida Automobile (B) e Motociclo (A)

Competenze informatiche

- Ottima conoscenza:
 - dei sistemi operativi Windows, Linux (Ubuntu) ed Apple (macOS)
 - dei pacchetti office Microsoft, Apple e Linux
 - della navigazione in Internet con tutti i principali browser
 - dei principali client di posta consumer (Outlook Express, Thunderbird)
- Gestisco la redazione e la pubblicazione dei contenuti del mio sito internet professionale www.claudiapetrera.it (CMS WordPress)
- Utilizzo di vari programmi di grafica e fotoritocco (Photoshop, Picture It, Pixelmator, Nikon View).
- Ho testato "rom" (sistemi operativi alternativi) su software Android, utilizzato sui principali dispositivi mobili.
- Utilizzo vari applicativi per la testistica psicodiagnostica (iROR) e software gestionali in uso presso le strutture dove ho collaborato

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

30 Marzo 2020 pag. 19

"Bergamo & Sport"

"Quarantena coi figli, e spunta la noia" di L. Pievani, B. Poletti, C. Petrera

23 Marzo 2020 pag. 12 e 13

"Bergamo & Sport"

"Il Lutto ai tempi della quarantena" di L. Pievani e C. Petrera

Anno II - N. 1 – Gennaio – marzo 2016

(acquistabile on-line: www.rivistainterventieducativi.com)

"Interventi Educativi – conversazioni sulla cura"

"L'anziano" di M. Rabboni e C. Petrera

Anno I - N. 2 – Aprile – Maggio – Giugno 2015

(acquistabile on-line: www.rivistainterventieducativi.com)

"Interventi Educativi – conversazioni sulla cura"

"Abitare in riabilitazione psichiatrica" di M. Rabboni e C. Petrera

Anno III - N. 2 - Agosto 2009 (disponibile on-line: www.errepiesse.it)

"Errepiesse - Rivista su una via italiana alla riabilitazione psicosociale"

"Fra buone pratiche e linee di qualità per un modello di riabilitazione.

III - Un questionario conoscitivo internazionale: analisi dei dati"

di M. Rabboni e C. Petrera

Anno III - N. 1 – Aprile 2009 (disponibile on-line: www.errepiesse.it)

"Errepiesse - Rivista su una via italiana alla riabilitazione psicosociale"

"Fra buone pratiche e linee di qualità per un modello di riabilitazione.

II - Comparazione tra modelli nazionali, europei e del nuovo mondo"

di M. Rabboni e C. Petrera.

Lavoro presentato anche alla XXXIV Conferenza Annuale della United States Psychiatric Rehabilitation Association (USPRA)–Norfolk, Virginia

Anno II - N. 3 - Dicembre 2008 (disponibile on-line: www.errepiesse.it)

"Errepiesse - Rivista su una via italiana alla riabilitazione psicosociale"

"Fra buone pratiche e linee di qualità per un modello di riabilitazione.

I - Comparazione tra modelli nazionali" di M. Rabboni e C. Petrera

Premiere Issue Vol. 3 Number 1, Spring 2009, p. 10 (disponibile on-line: http://issuu.com/uspra/docs/iapsrs_international_newsletter?mode=embed&layout=http%3A%2F%2Fskin.issuu.com%2Fv%2Fcolor%2Flayout.xml&backgroundColor=080000&showFlipBtn=true)

"International News - Sponsored and created by the International Committee of IAPSRS"

"Graduation Thesis: Psychiatric Rehabilitation Course of University of Milan"

by C. Petrera

Lavoro presentato anche alla XXXIV Conferenza Annuale della United States Psychiatric Rehabilitation Association (USPRA)–Norfolk, Virginia

Presto consenso al trattamento dei dati per ogni attività connessa alla selezione, ai sensi del D.Lgs 30 giugno 2003 n. 196 Codice in materia di protezione dei dati personali e successive modificazioni.

Inoltre dichiaro sotto la propria personale responsabilità che tutto ciò che è stato dichiarato corrisponde a realtà, autocertificazione ai sensi e per gli effetti degli Art. 46 e 47 del D.P.R. 28 Dicembre 2000 n. 445.

